

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Арский детский сад №10»
Арского муниципального района Республики Татарстан

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 3
От 29.05. 2025 года

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №10»
Гиззатуллина Ф.Д.
Приказ № 26
от 29.05. 2025 года

Согласовано
Советом родителей (законных
представителей) воспитанников ДОУ
Протокол № 4
От 27.05. 2025 года

Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения « Арский детский сад №10»
Арского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Арский детский сад №10» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Положение) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Арский детский сад №10» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее-Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства просвещения РФ от 08.11.2022г. №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся ФГОС общего

- образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.08.2024г. №10 «О внесении изменения в санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28»;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 №2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2»;
 - Уставом Учреждения.

1.3. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастных особенностей обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего на 1 сентября каждого учебного года.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 2 сентября по 31 мая, 1 сентября каждого учебного года проводится как День знаний.

2.3. Для обучающихся второй группы раннего возраста и младшей группы при условии комплектования группы с начала учебного года устанавливается адаптационный период на две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья. В этот период организованная образовательная деятельность по расписанию не проводится.

2.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 минут в первой половине дня;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут в первой половине дня;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут в первой половине дня;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут в первой половине дня и не более 25 минут во второй половине дня (организация 1 занятия после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут в первой половине дня.

2.6. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю;
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 15 занятий в неделю;
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю.

2.7. Занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.9. Во время занятий организуется перерыв не менее 2 минут для проведения гимнастики. При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время продуктивной деятельности и использования электронных средств обучения.

2.10. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

2.12. Занятия воспитателями проводятся в групповых помещениях. Занятия по музыке проводятся музыкальным руководителем во всех возрастных группах в музыкальном зале, занятия по физкультуре – инструктором по физической культуре во всех возрастных группах в музыкальном зале. Занятия по родному (татарскому) языку организуются воспитателем по обучению татарскому языку в групповых помещениях в соответствии с расписанием.

2.13. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.14. Занятия по физкультуре осуществляются во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

2.15. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста обучающихся и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.16. Для обучающихся каждой возрастной группы, кроме второй группы раннего возраста, один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) физкультурное занятие на воздухе проводится в помещении. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5м/сек не ниже -6°C , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C .

2.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся при контроле со стороны медицинского работника ДОУ.

2.19. На основании заявления родителей (законных представителей) проводятся занятия по изучению родного (татарского) языка: во второй группе раннего возраста и младшей группе в игровой форме в режимных моментах 3 раза в неделю, в средней группе в форме СОД 3 раза в неделю, в старшей группе в форме ООД 3 раза в неделю, в подготовительной группе в форме ООД 2 раза и в форме СОД 1 раз в неделю.

Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут,
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) – 15 минут,
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 20 минут,
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 25 минут,
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Русскоязычные воспитанники изучают татарский язык на основании заявления родителей (законных представителей) в индивидуальных занятиях, проводимых воспитателем по обучению татарского языка в режимных моментах.

2.20. На основании заявления родителей (законных представителей) организуются коррекционные и развивающие игры продолжительностью в

соответствии с возрастом обучающихся с педагогом-психологом, учителем-логопедом в режимных моментах.

2.21. В октябре (2 неделя) и апреле (4 неделя) проводится педагогическая диагностика без перерыва занятий с целью выявления уровня освоения программы детьми и корректировки содержания образовательной работы.

2.22. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа проводится во всех возрастных группах только занятие по физкультуре 3 раза в неделю на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний оздоровительный период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Режим занятий

с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим Учреждения. После принятия Положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу и хранению не подлежит.

5.2. Изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством РФ.

5.3. До сведения педагогических работников настоящее Положение доводится под подпись.

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 6 листов.

Заведующий МБДОУ
«Арский детский сад №10»
Гизатуллина Ф. Д.

